

— Badische Zeitung vom Donnerstag, 13. April 2006 —

Größte Gruppe im gelben Trikot

160 Läufer in Freiburg



Das Laufsportprojekt "Von Null auf 21/42" stellte beim Freiburger (Halb-)Marathon am **v ...mehr**

LÖRRACH (BZ). Mit einem starken Aufgebot von mehr als 160 Läuferinnen und Läufern startete die regionale Laufsportgruppe "Von Null auf 21/42" am vergangenen Sonntag beim Freiburger (Halb-) Marathon.

Am Ende gab es nur Sieger, egal, ob auf der Urkunde Platz Nummer 5497 oder 108 steht. Denn alle erreichten ihr Ziel: Sie liefen innerhalb weniger Monate von Null auf 21 Kilometer oder von 21 auf 42. Fünf Trainer

hatten die Teilnehmer für diesen langen Lauf perfekt vorbereitet, obwohl der vergangene eisige Winter das Training nicht immer ganz leicht machte.

Mit diesem Grundstock bahnten sich die 160 Läuferinnen und Läufer aus dem Landkreis Lörrach bei kaltem Wind und immer wiederkehrenden Regenschauern aber konstant guter Stimmung den Weg durch die Stadt. Ihre gelben Trikots fielen auf und zugleich stellten sie die größte Teilnehmergruppe. Im Ziel freuten sich alle über ihre Finisher-Medaille. Holger Rohloff (3:19 Stunden) aus Rheinfeldern und Petra Zipfel (3:54 Stunden) aus Grenzach-Wyhlen erzielten unter den Projektteilnehmern die beste Zeit über die Marathondistanz. Markus Gebhardt (1:41 Stunden) aus Steinen und Theresia Böhler (1:45 Stunden) aus Rheinfeldern waren die schnellsten auf der Halbmarathondistanz. Rabea Buder (1:45 Stunden)/Rheinfeldern und Rebecca Bühler aus Lörrach belegten unter allen Startenden gar den zweiten und dritten Platz in ihrer Altersklasse (Jugend) im Halbmarathon.

Nach einer kurzen Trainingspause wird im Mai das Training an den Trainingsorten Rheinfeldern und Binzen wieder aufgenommen. Auch startet wieder eine neue Gruppe für Laufeinsteiger. Ziel des Trainings ist diesmal die Teilnahme am Hieber-Viertelmarathon in Binzen.

Informationen zu dem Laufsportprojekt gibt ´s im Internet unter

▶ <http://www.0-21-42.laufsport-heinz.de>