

Mit vier Bussen zum Marathon ☆

Gruppe "0-21-42 Laufsport Heinz" nimmt mit 180 Läufern am Freiburg-Marathon teil

RHEINFELDEN (bz). Mit vier Bussen fahren rund 180 Teilnehmern des Projekts e "0-21-42 Laufsport Heinz" am Sonntag nach Freiburg, um dort am "Freiburg-Marathon" teilzunehmen — es ist die größte Gruppe , die sich angemeldet hat. "Unser Trainerstab ist schon ganz aufgeregt, aber auch stolz, so viele Teilnehmerinnen und teilnehmer durch diesen extrem langen Winter gebracht zu haben" , sagt Initiatorin Christa Heinz.

Inzwischen trainieren in Rheinfeldern vier und in Binzen drei Gruppen, heute findet im Europastadion die letzte Trainingseinheit statt. Die Trainerarbeit wird momentan von drei Frauen und zwei Männern wahrgenommen. Die Frauen sind auch bei den Teilnehmern in der Mehrzahl, etwa 60 Prozent beträgt der Frauenanteil, so Christa Heinz. Der jüngste Teilnehmer ist zehn, der älteste 65 Jahre alt.

Die meisten aus der Gruppe starten über die 21,1 Kilometer des Halbmarathons, knapp 20 wagen sich an die volle Marathondistanz von 42,2 Kilometern. "Wir sind ein ganz bunter Haufen" , sagt Christa Heinz. Unter anderem laufen von einer Bank zwei Vorstände und sechs Angestellte mit. Sie alle haben den Ehrgeiz, das Ziel zu erreichen. Bei der Premiere vor einem Jahr waren es 85 Teilnehmer, die übergücklich die Ziellinie passierten.